

ОТЗЫВ

На диссертацию Н.Э. Хачатряна «Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.02 «Методика преподавания и обучения» (физическая культура и спорт)

Рецензируемый научный труд Н.Э.Хачатряна посвящен одной из важных и актуальных проблем теории и методики тренировки скоростной выносливости футболистов. Автор избрал малоизученное направление решения этой проблемы- влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов.

Разработка методики интервальной тренировки, направленной на развитие скоростной выносливости футболистов, в совокупности с применением эргогенного средства и экспериментальное обоснование их эффективности является весьма актуальной, отличается новизной, теоретической и практической значимостью.

Рецензируемая диссертационная работа изложена на 139 страницах компьютерного текста, состоит из введения, четырех глав, выводов, библиографического списка использованной литературы, практических рекомендаций и приложения.

Н.Э.Хачатрян на должном научном уровне организовал и провел настоящее исследование, определил цель, задачи, объект, предмет, гипотезу, подобрал задачи и современные методы исследования. Все это характеризует соискателя как сложившегося научного работника и педагога.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в разработке и экспериментальном обосновании тестов для оценки уровня специальной работоспособности, разработке методики интервальной тренировки для совершенствования скоростной выносливости футболистов.

Проведенное диссертантом теоретическое обоснование возможности и целесообразности применения рекомендованных подходов использования интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на развитие скоростной выносливости футболистов, а также теоретическое обоснование полученных экспериментальных данных, свидетельствует о теоретической значимости настоящего научного исследования. Материалы этого исследования могут быть использованы при преподавании курса «Теория и методика футбола».

Разработка и внедрение в тренировочный процесс футболистов методики интервальной тренировки для совершенствования скоростной выносливости и определяется прежде всего практическая значимость рецензируемой работы.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования обеспечена длительностью педагогического эксперимента, применением современных, соответствующих задачам исследования, а также внедрением результатов исследования в практику. Основные теоретические и практические положения диссертации отражены в публикациях автора, представлены на конференциях.

Анализ рецензируемой работы свидетельствует, что соискатель проявил способность самостоятельно определять и решать актуальные и научные задачи, глубоко и разносторонне анализировать и на должном научном уровне трактовать полученные результаты исследования.

К существенным результатам работы, полученным Н.Э. Хачатряном на основании проведенного исследования можно отнести следующее:

1. Разносторонний и глубокий анализ теоретических и практических аспектов изучаемой проблемы и обобщение современных подходов и методов в системе физической подготовки футболистов.
2. Разработаны тесты для оценки скоростной выносливости футболистов.

3. Разработана методика интервальной тренировки на совершенствование скоростной выносливости футболистов и экспериментально обоснована ее эффективность.

В целом положительно оценивая рецензируемую диссертационную работу, хотелось бы указать и на отдельные ее недочеты:

1. В диссертации представлены 47 таблиц и 42 рисунка. Имеются ряд неточностей при их составлении:

- Отдельные таблицы можно было бы сократить или представить в приложении диссертации: табл.1 (стр.9), 5(стр.41), 10(стр.56), 16(стр.65).18(стр.67), 21,22 (стр.69).
- Рисунки 7(стр.43), 10 (стр.45), 15 (стр.60), 16 (стр.70), 18 (стр.72), 20 (стр.75).
- Представленные в рисунках слева цифры от 2 до 200 не указаны, что это за цифры: рис.3(стр.23), 4(стр.24), 5(стр.33), 24, 25(стр.80), 26(стр.83).
- Сокращения, представленные в отдельных таблицах: ФССП, ССМ, СФП, ОФП и др. затрудняют их восприятие (табл.2, стр.18).

2. В работе имеются повторения отдельных мыслей и выражений (введение, глава 1,2,3).

Указанные замечания в целом не снижают ценности проведенного исследования. Диссертационная работа Н.Э. Хачатряна является самостоятельным завершенным научным исследованием, в котором осуществлено теоретическое обобщение и решение важной научной задачи – разработки научно-методических подходов для развития скоростной выносливости футболистов на основе использования интервального метода тренировки в совокупности с применением эргогенного средства.

Автореферат и научные публикации отражают основные положения диссертации.

Вышеизложенное позволяет сделать следующее общее

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Актуальность темы исследования, ее новизна, теоретическая и практическая значимость, а также достоверность полученных материалов, результаты и обоснованность выводов дают основание считать, что работа Нарека Эдуардовича Хачатряна «Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов» является самостоятельным, завершенным научным трудом, соответствующим требованиям КВОН Республики Армения, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.02«Методика преподавания и обучения» (физическая культура и спорт), а соискатель достоин присвоения ему искомой ученой степени.

Официальный оппонент

доктор педагогических наук, профессор

Р.Н. Азарян

Подпись профессора Р.Н. Азаряна заверено

Ученый секретарь Ширакского

Государственного университета

к.б.н., доцент

Петросян К.Р.

23 декабря 2025г.