

ОТЗЫВ

На диссертацию Н.Э. Хачатряна «Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов», представленную на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.02 «Методика преподавания и обучения» (физическая культура и спорт)

Рецензируемый научный труд Н.Э.Хачатряна посвящен одной из важных и актуальных проблем теории и методики тренировки скоростной выносливости футболистов. Автор избрал малоизученное направление решения этой проблемы- влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов.

Разработка методики интервальной тренировки, направленной на развитие скоростной выносливости футболистов, в совокупности с применением эргогенного средства и экспериментальное обоснование их эффективности является весьма актуальной, отличается новизной, теоретической и практической значимостью.

Рецензируемая диссертационная работа изложена на 139 страницах компьютерного текста, состоит из введения, четырех глав, выводов, библиографического списка использованной литературы, практических рекомендаций и приложения.

Н.Э.Хачатрян на должном научном уровне организовал и провел настоящее исследование, определил цель, задачи, объект, предмет, гипотезу, подобрал задачи и современные методы исследования. Все это характеризует соискателя как сложившегося научного работника и педагога.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в разработке и экспериментальном обосновании тестов для оценки уровня специальной работоспособности, разработке методики интервальной тренировки для совершенствования скоростной выносливости футболистов.

Проведенное диссертантом теоретическое обоснование возможности и целесообразности применения рекомендованных подходов использования интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на развитие скоростной выносливости футболистов, а также теоретическое обоснование полученных экспериментальных данных, свидетельствует о теоретической значимости настоящего научного исследования. Материалы этого исследования могут быть использованы при преподавании курса «Теория и методика футбола».

Разработка и внедрение в тренировочный процесс футболистов методики интервальной тренировки для совершенствования скоростной выносливости и определяется прежде всего практическая значимость рецензируемой работы.

Достоверность и обоснованность результатов диссертационного исследования обеспечена длительностью педагогического эксперимента, применением современных, соответствующих задачам исследования, а также внедрением результатов исследования в практику. Основные теоретические и практические положения диссертации отражены в публикациях автора, представлены на конференциях.

Анализ рецензируемой работы свидетельствует, что соискатель проявил способность самостоятельно определять и решать актуальные и научные задачи, глубоко и разносторонне анализировать и на должном научном уровне трактовать полученные результаты исследования.

К существенным результатам работы, полученным Н.Э. Хачатряном на основании проведенного исследования можно отнести следующее:

1. Разносторонний и глубокий анализ теоретических и практических аспектов изучаемой проблемы и обобщение современных подходов и методов в системе физической подготовки футболистов.
2. Разработаны тесты для оценки скоростной выносливости футболистов.

В целом положительно оценивая рецензируемую диссертационную работу, хотелось бы указать и на отдельные ее недочеты:

- Отдельные таблицы можно было бы сократить или представить в приложении диссертации: табл.1 (стр.9), 5(стр.41), 10(стр.56), 16(стр.65).18(стр.67), 21,22 (стр.69).
- Рисунки 7(стр.43), 10 (стр.45), 15 (стр.60), 16 (стр.70), 18 (стр.72), 20 (стр.75).
- Представленные в рисунках слева цифры от 2 до 200 не указаны, что это за цифры: рис.3(стр.23), 4(стр.24), 5(стр.33), 24, 25(стр.80), 26(стр.83).
- Сокращения, представленные в отдельных таблицах: ФССП, ССМ, СФП, ОФП и др. затрудняют их восприятие (табл.2, стр.18).

Указанные замечания в целом не снижают ценности проведенного исследования. Репрезентативная работа Н.Э. Хачатряна является самостоятельным завершённым научным исследованием, в котором осуществлено теоретическое обобщение и решение конкретной научной задачи – разработки научно-методических подходов для развития выносливости футболистов на основе использования интервального метода тренировки в совокупности с применением эргогенного средства.

Вышеизложенное позволяет сделать следующее общее

Актуальность темы исследования, ее новизна, теоретическая и практическая значимость, а также достоверность полученных материалов, результаты и обоснованность выводов дают основание считать, что работа Нарека Эдуардовича Хачатряна «Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства на скоростную выносливость футболистов» является самостоятельным, завершенным научным трудом, соответствующим требованиям КВОН Республики Армения, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 13.00.02 «Методика преподавания и обучения» (физическая культура и спорт), а соискатель достоин присвоения ему искомой ученой степени.

доктор педагогических наук, профессор

Подпись профессора Р.Н.Азаряна заверяю

к.б.н., доцент

Р.Н. Азарян

Петросян К.Р.

23 декабря 2025г.