

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

**на диссертационную работу Хачатряна Нарека Эдуардовича на тему:
«Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного
средства на скоростную выносливость футболистов»**

Диссертационная работа посвящена актуальной проблеме современной теории и методики спортивной тренировки — совершенствованию скоростной выносливости футболистов в условиях высокой интенсивности тренировочной и соревновательной деятельности. В современных условиях развития футбола возрастают требования к способности спортсменов многократно выполнять скоростные действия с минимальным снижением их эффективности, что определяет актуальность выбранной темы исследования.

Актуальность исследования

Актуальность диссертационной работы обусловлена необходимостью поиска научно обоснованных и эффективных средств повышения скоростной выносливости футболистов. Интервальный метод тренировки широко применяется в системе подготовки футболистов, однако его сочетание с применением эргогенных средств, в частности креатина, до настоящего времени недостаточно полно изучено. Использование креатина, способствующего повышению уровня фосфокреатина в мышцах и ускорению процессов ресинтеза АТФ, представляет значительный интерес с точки зрения оптимизации тренировочного процесса.

Степень разработанности проблемы

Автором проведён глубокий анализ научно-методической литературы отечественных и зарубежных исследователей, посвящённой вопросам развития скоростной выносливости, применению интервального метода тренировки, а также физиологическим аспектам использования креатина в спортивной практике. Анализ литературы позволил обосновать необходимость проведения экспериментального исследования и определить его научную направленность.

Цель, задачи и методология исследования

Цель и задачи исследования сформулированы логично, последовательно и полностью соответствуют заявленной теме. Методологическая база исследования включает педагогический эксперимент, методы тестирования скоростной выносливости, а также методы математической статистики, что обеспечивает достоверность и объективность полученных результатов.

Научная новизна

Научная новизна диссертационной работы заключается в экспериментальном обосновании эффективности применения интервального метода тренировки в сочетании с эргогенным средством креатином в подготовке футболистов. В работе выявлены особенности влияния креатина на динамику показателей скоростной выносливости, что расширяет научные

представления о возможностях комплексного воздействия тренировочных и эргогенных факторов.

Теоретическая и практическая значимость

Теоретическая значимость исследования состоит в уточнении представлений о механизмах развития скоростной выносливости футболистов при использовании креатина в условиях интервальных нагрузок. Практическая значимость заключается в возможности применения полученных результатов в тренировочном процессе футболистов различной квалификации, а также в деятельности тренеров и специалистов по физической подготовке. В диссертационной работе предложено решение важной задачи спортивной педагогики.

Диссертантом использованы современные методы, соответствующие поставленным цели и задачам исследования. Сформулированные в диссертации научные положения и выводы основаны на полученных данных, представленных в таблицах и на рисунках. Статистический анализ и интерпретация результатов исследований проведены с использованием современных методов обработки информации. Основные положения диссертационной работы докладывались и обсуждались на республиканских и международных конференциях.

В главе «Результаты и обсуждение» Хачатрян Н.Э. проанализировал результаты собственных исследований, представил их в виде высокоинформативных таблиц и рисунков, логично и последовательно обобщил полученные данные, подкрепив их сведениями, представленными в современных литературных источниках.

Основные результаты и их обоснованность

Результаты исследования представлены в логичной и наглядной форме, сопровождаются таблицами и графиками, а также подтверждены статистической обработкой. Полученные данные свидетельствуют о положительном влиянии применения креатина на показатели скоростной выносливости футболистов при использовании интервального метода тренировки. Выводы диссертационной работы полностью соответствуют поставленным целям и задачам.

Диссертантом обработано большое количество 254 литературных источников, на русском и английском языках и ясно показана актуальность и назревшая необходимость проведенных исследований.

Обсуждение результатов, вынесенное в отдельную главу, убедительно доказывает обоснованность результатов и выводов. Последние изложены лаконично и логически вытекают из полученных результатов.

Работа выполнена на высоком методическом уровне, представляет большой научный и практический интерес для широкого круга специалистов в области спортивной педагогики, включает ряд оригинальных решений и новых подходов к обсуждаемой проблеме.

Основные положения диссертации отражены в опубликованных работах.

Несомненной заслугой автора работы и её руководителя следует признать выбор методов определения показателей оценки функционального состояния организма.

Батарея перечисленных тестов даёт возможность составить объективное представление об актуальном состоянии системы на момент исследования, а также проследить динамику показателей по периодам наблюдения.

Все перечисленные методы исследования прошли глубокую научную проверку, экспериментальные данные статистически обработаны и достоверность полученных результатов у читателя сомнений не вызывает.

На цифровых показателях я останавливаться не буду, их достаточно подробно представил диссертант в своем докладе.

На основе полученных результатов можно сформулировать рекомендации для применения не только в учебном процессе, но и в других областях деятельности человека, где присутствует напряжённая умственная, физическая работа и эмоциональные нагрузки, это и спорт, и работа в чрезвычайных ситуациях и др.

Работа оригинальна и самобытна как по замыслу, так и по исполнению. Замечаний по работе не имею.

Высоко оценивая диссертационное исследование Хачатряна Н.Э. в целом и отмечая доказательность и смысловую завершенность выполненной работы, считаю необходимым задать следующие вопросы:

Наряду с положительной оценкой диссертационной работы, хотелось бы получить разъяснения по следующим направлениям:

1. В работе целесообразно более подробно раскрыть вопросы дозировки и продолжительности приёма креатина в зависимости от этапов тренировочного цикла.
2. Желательно по возможности расширить анализ физиологических механизмов влияния креатина за счёт включения биохимических показателей.

Отмеченные замечания носят рекомендательный характер и не снижают научной и практической ценности диссертационной работы.

Заключение

В «Заключении» соискателем подведен итог проделанной работы, выделены основные результаты, полученные в ходе исследований.

Выводы диссертационной работы соответствуют поставленным целям и задачам, сформулированы грамотно и корректно.

Содержание автореферата соответствует диссертационным материалам и отражает основные результаты исследований, позволяющие судить об объективности представленных выводов. Диссертация включает в себе много новых данных, представляет интерес для широко круга специалистов, несёт в себе большой потенциал для дальнейших исследований.


Работа изложена грамотно, в логической последовательности, выводы закономерно вытекают из основных положений работы, которые отражены также в научных публикациях автора.

Диссертационная работа на тему «Влияние интервального метода тренировки с применением эргогенного средства креатина на скоростную выносливость футболистов» является завершённым научно-квалификационным исследованием, выполненным на высоком научно-методическом уровне. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертационным исследованиям, а её автор заслуживает присуждения соответствующей академической степени (квалификации).

Работа Хачатряна Нарека Эдуардовича представляет законченное исследование, составлена с соблюдением всех требований КВОН РА, предъявляемым к кандидатским диссертациям педагогического направления и ее автору с полным основанием может быть присвоена искомая степень кандидата педагогических наук.

Официальный оппонент

Доктор медицинских наук профессор,

 С.В.Григорян

Подпись проф. С.В.Григоряна заверяю

Ученый секретарь АГПУ им. Х.Абовяна, к.п.н., доцент


М.М.Испирян.

